

Leben in Bewegung

MADAUS



Natur und Wissenschaft

für Patienten

Bleiben Sie in Bewegung

Liebe Patientinnen, lieber Patient,

Ziel jeder Krebstherapie ist der Weg zu einem normalen Leben. Dazu gehören auch kleinere und größere Unternehmungen. Besuche bei Freunden und Verwandten, Sport und Reisen schenken Ihnen nicht nur mehr Lebensqualität, sie sind auch förderlich für die Genesung.

Der Wunsch nach mehr Aktivität und Anforderungen der Krebstherapie oder Nachsorge müssen kein Widerspruch sein. Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einige Hilfen und Anregungen geben, wie Sie mehr Unabhängigkeit und Aktivität in Ihr Leben bringen können.

Die Mistel-Lektin-Therapie unterstützt Sie dabei durch eine Verbesserung der Immunabwehr und Steigerung des Wohlbefindens.

Ihre
Madaus AG

Frischer Wind und neue Eindrücke

Behandlung und Nachsorge von Krebserkrankungen ziehen sich über einen langen Zeitraum hin und binden Zeit und Kraft, die für viele andere Aktivitäten fehlen. Schon bei kleineren Ausflügen stellen sich viele Fragen, erst recht bei großen Reisen. Wieviel kann ich mir zumuten? Was mache ich, wenn es mir schlechter gehen sollte? Wie läuft die Behandlung weiter?

Wenn Sie einige Dinge beachten, stehen Wochenendausflügen, Besuchen, Ferien mit der Familie oder einem Kuraufenthalt nichts im Wege. Frische Luft und Sonne werden Ihnen gut tun.

- ✓ Planen Sie größere Reisen mit Ihrem Arzt.
- ✓ Besorgen Sie sich vor längeren Reisen rechtzeitig Ihre Medikamente.
- ✓ Machen Sie sich fit für die Reise. Mit einem funktionsfähigen Immunsystem übersteht man auch längere Reisen besser. Treten Sie die Reise möglichst entspannt und ausgeruht an.
- ✓ Erkundigen Sie sich bei längeren Reisen nach Ärzten, die Sie notfalls am Ort behandeln können.
- ✓ Legen Sie Reisen oder Ausflüge zwischen Behandlungs- und Nachsorgetage. Nutzen Sie behandlungsfreie Zeiten für längere Reisen.
- ✓ Bewahren Sie alle Ihre Medikamente auf der Reise möglichst kühl auf.

Der Mistel-Lektin Reiseplan

Für kleine Ausflüge und größere Reisen

- ✓ Legen Sie kleinere Ausflüge auf Tage, an denen Sie die Mistel-Lektine nicht spritzen.
- ✓ Sollte dies einmal nicht möglich sein, können Sie die Behandlung um einen Tag verschieben.
- ✓ Fällt einmal eine Injektion ganz aus, müssen Sie dadurch keine Gefahr fürchten. Spritzen Sie beim nächsten mal wieder wie gewohnt. Eine höhere Dosis ist nicht notwendig.
- ✓ Passen Sie die Injektion Ihrem Tagesrythmus an. Wenn Sie Sonnenbäder mögen, sollten Sie die Injektion nach dem Sonnen vornehmen.
- ✓ Die Mistel-Lektin-Therapie ist auch unterwegs durchführbar.
- ✓ Mistel-Lektin-Ampullen bleiben für einen längeren Transport in Styropor-Schachteln kühl. Für lange Reisen in heiße Länder können die Ampullen mit Kühl-Elementen verpackt werden.
- ✓ Auch im Urlaubsort gehören die Mistel-Lektin-Ampullen wieder in den Kühlschrank. Erkunden Sie sich, ob ihre Unterkunft entsprechend ausgestattet ist.
- ✓ Falls die Mistel-Lektin-Ampullen auf der Reise gefrieren sollten, z. B. bei einem Winterurlaub, tauen Sie die Ampullen langsam wieder auf. Ein Einfrieren schadet der Aktivität der Lektine nicht.

Nicht Vergessen

Das brauchen Sie für Ihre Therapie

Damit Sie an alles denken:
Ankreuzen/Ausfüllen was Sie brauchen!
Einpacken und abhaken!

	erledigt
<input type="checkbox"/> Adressen	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Rezepte	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Patientenpaß	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Allergiepaß	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Medikamente:	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Kühltasche/Akkus	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Spritzen/Tupfer etc.	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Sonstiges:	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

Im Falle eines Falles

Meine wichtigsten Adressen und Rufnummern

Blank lines for entering addresses and phone numbers.

Praxisstempel

Madaus-Lektin-Infotelefon:
0800-100 92 77
www.madaus.de



Natur und Wissenschaft